

PROMEMORIA

Procedura dopo il contatto con una persona risultata positiva al test COVID-19

Se siete entrati in contatto con una persona risultata positiva al test per il coronavirus, nei giorni successivi potreste essere contagiosi senza accorgervene. Il comportamento da tenere dipende da due fattori: se la persona risultata positiva al test era contagiosa al momento del contatto e se il contatto è stato stretto.

Rispondete alle domande seguenti:

1. La persona era contagiosa al momento del contatto?

Periodo decisivo: una persona è contagiosa da due giorni prima a 10 giorni dopo l'inizio dei sintomi.

- Se avete avuto contatti con questa persona prima di questo periodo, il contagio è improbabile e non dovete mettervi in quarantena;
- Se avete avuto contatti con la persona risultata positiva al test mentre era contagiosa, rispondete alla domanda seguente.

2. Il contatto è stato «stretto»?

È considerato «contatto stretto» un contatto personale possibilmente contagioso. Più lungo è stato il contatto con la persona risultata positiva al test, più il contagio è probabile. In presenza di un dispositivo di protezione (ad es. pannello divisorio o **mascherina portata da entrambi**), il contatto non è considerato stretto.

Regola di base: il contatto è considerato stretto se siete stati a una distanza insufficiente da un'altra persona per un periodo prolungato senza alcuna protezione.

- «Periodo prolungato» significa più di 15 minuti in totale (cumulativamente) al giorno;
- «Distanza insufficiente» significa meno di 1,5 metri di distanza.

Esempio di contatto stretto

- vivere assieme e vedersi spesso;
- incontrarsi per mangiare insieme;
- lavorate nello stesso posto, il mattino trascorrete insieme la pausa (circa 5 minuti) e il pomeriggio vi incrociate nei corridoi, dove vi fermate a parlare (circa 10 minuti) senza portare la mascherina: in totale fanno 15 minuti, il contatto è stato dunque stretto;
- compiere un tragitto nella stessa auto senza portare la mascherina

Procedura dopo un contatto stretto

Mettetevi immediatamente in quarantena e seguite le istruzioni sulla quarantena. In linea di principio ciò significa evitare tutti i contatti, anche con le persone che vivono nella vostra stessa economia domestica.

Ordinare la quarantena nel quadro del tracciamento dei contatti è di competenza cantonale. Spetta ai servizi cantonali decidere come impiegare al meglio le loro risorse per il tracciamento dei contatti. Nel caso ideale, il servizio cantonale preposto vi informa telefonicamente o per scritto dell'obbligo di quarantena. Nella situazione attuale può tuttavia capitare che non veniate contattati. In tale evenienza, è fondamentale che vi mettiate in quarantena di vostra iniziativa.

Se a 10 giorni dal contatto stretto non avete ancora sintomi, potete porre fine alla quarantena. Se invece durante la quarantena insorgono sintomi, seguire le istruzioni riportate nella sezione Procedura in caso di sintomi di malattia.

Ulteriori Informazioni su

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home.html>